

Mümmel  
leben!

# In Mümmel leben

Häufig gestellte Fragen

über das Leben in Mümmelmansberg



## In Mümmel leben – Häufig gestellte Fragen

Wer? Wo? Was? Wann?

In diesem Heft gibt es Antworten auf wichtige Fragen zum Leben in Mümmelmansberg. Die Fragen wurden von Menschen aus Mümmelmansberg gesammelt und gemeinsam mit vielen Einrichtungen aus dem Stadtteil beantwortet.

Diese Übersicht ist eine Ergänzung zum Stadtteilplan „In Mümmel leben“, in dem Sie zahlreiche Adressen finden. Den Plan finden Sie unter [www.muemmel-leben.de](http://www.muemmel-leben.de)

Wir übernehmen keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben. Wenn die Antworten nicht ausreichen, sprechen Sie Mitarbeitende in den Einrichtungen des Stadtteils an, z.B. in Schulen, Kitas, Beratungsstellen, Elternschulen, Jugendtreffs. **Hier hilft man Ihnen gerne weiter.**

Die Fragen sind nach unterschiedlichen Themen unterteilt, so dass Sie gezielt suchen können. Oder schmökern Sie doch einfach mal.... **Mümmelmansberg hat viel zu bieten.**

Dieses Dokument wird regelmäßig überarbeitet. Die aktuellste Version finden Sie immer auf [www.muemmel-leben.de](http://www.muemmel-leben.de)

**Weitere Informationsmöglichkeiten über das Leben in Mümmelmansberg bzw. Hamburg sind auf den hintersten Seiten.**

## Übersicht

1	Kinderbetreuung, Kita.....	5
1.1	Wie finde ich die richtige Kita für mein Kind? .....	5
1.2	Ich möchte mein Kind in eine Kita schicken, kann mir das aber nicht leisten. ....	5
	Gibt es finanzielle Unterstützung? Wie bekomme ich einen Kita-Gutschein? .....	5
1.3	Wo finde ich eine Kindertagesmutter?.....	5
2	Schule .....	6
2.1	Wie funktioniert Schule in Deutschland? .....	6
2.2	Welche Schulen gibt es in Mümmelmannsberg? Welche Schule darf mein Kind besuchen? .....	6
2.3	Wie kann ich mein Kind in der Schule unterstützen? .....	6
3	Kinder und Jugendliche.....	7
3.1	Wo gibt es Treffpunkte für Kinder und Jugendliche? .....	7
3.2	Wo gibt es Fahrradwerkstätten? .....	7
3.3	Wann und wo gibt es Treffpunkte nur für Mädchen? .....	7
3.4	Welche Angebote gibt es sonst noch für Kinder und Jugendliche?.....	7
3.5	Wo gibt es Spielplätze?.....	7
3.6	Welche Angebote gibt es für Kinder und Jugendliche in den Ferien? .....	8
3.7	Wo gibt es kostenlosen Nachhilfeunterricht/ Hausaufgabenhilfe?.....	8
4	Senioren.....	9
4.1	Wo bekomme ich Informationen z.B. zum neuen Pflegestärkegesetz? ..... <b>Fehler! Textmarke nicht definiert.</b>	
4.2	Wo kann ich Spaß haben, viel lachen und andere Senioren treffen? .....	9
4.3	Wo finde ich jemanden, der mir zuhört?.....	9
4.4	Wer hilft mir beim Umgang mit Handy und Computer?.....	9
5	Beratung - Gesundheit.....	11
5.1	Wo sind Apotheken? .....	11
5.2	Welcher Arzt oder Ärztin ist für mein Problem zuständig? .....	11
5.3	Ich bekomme ein Kind. Wo bekomme ich Unterstützung und wie finde ich eine Hebamme? 11	
5.4	Wer kann mir helfen, Unterlagen vom Arzt zu verstehen? .....	11
5.5	Wer berät mich über gesunde Ernährung? Wo bekomme ich Beratung bei Essstörung?....	12
5.6	Wo erhalte ich Beratung bei Suchtprobleme (Alkohol, Drogen, Spielsucht, Internet..)? .....	12
5.7	Ich habe seelische Probleme oder schwierige Lebensumstände, mit denen ich nicht mehr alleine klar komme. Wo finde ich Hilfe? .....	12
5.8	Ich habe Schulden, wo bekomme ich Hilfe? .....	13

5.9	Welche Unterstützung gibt es für Menschen mit Behinderung und körperlichen Einschränkungen?.....	13
6	Beratung – Behörden / Jobsuche / Recht.....	13
6.1	Wo bekomme ich Unterstützung beim Ausfüllen von (Behörden-) Unterlagen oder der Beantwortung von offiziellen Briefen?.....	13
6.2	Wo bekomme ich als Langzeitarbeitslose Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen? .....	14
6.3	Wo kann ich als Langzeitarbeitsloser Dokumente ausdrucken? .....	14
6.4	Wo finde ich die Behörde, die für mein Anliegen zuständig ist? .....	14
6.5	Wer kann mir bei der Jobsuche helfen? .....	14
6.6	Wo bekomme ich kostenfreie Rechtsberatung? .....	14
7	Beratung – Sprachen .....	15
7.1	Wo kann ich als Erwachsener am Computer lesen und schreiben lernen?.....	15
7.2	Ich spreche deutsch und ich möchte (besser) lesen und schreiben lernen. Wo kann ich das üben? 15	
7.3	Wo gibt es Deutschkurse? .....	15
7.4	Wo gibt es Dolmetscher?.....	15
8	Beratung – Gewalt und Diskriminierung.....	16
8.1	An wen kann ich mich wenden, wenn ich oder mein Kind Diskriminierung erfahren? .....	16
8.2	An wen kann ich mich mit der Sorge, mein Kind könnte sich radikalieren, wenden? .....	16
8.3	In meiner Familie gibt es Gewalt, wer kann mich als Erwachsener unterstützen? .....	16
8.4	In meiner Familie gibt es Gewalt, wer kann mir als Kind/ Jugendlicher helfen? .....	16
9	Beratung – für Eltern .....	17
10	Freizeit und Ehrenamt .....	20
11	Alltag.....	23
12	Adressen .....	25



## 1 Kinderbetreuung, Kita

### 1.1 Wie finde ich die richtige Kita für mein Kind?

Es gibt viele Kitas in Mümmelmannsberg. Für Fragen rund um Kitas kann man die **Kita-Kulturlotsin** fragen. Auch im **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)** und in der **Elternschule** helfen Ihnen die Mitarbeiter\*innen gerne weiter.

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)**
- **Kita-Kulturlotsin Mümmelmannsberg im Kinderhaus St. Nicolaus**
- **Elternschule Mümmelmannsberg**

### 1.2 Ich möchte mein Kind in eine Kita schicken, kann mir das aber nicht leisten. Gibt es finanzielle Unterstützung? Wie bekomme ich einen Kita-Gutschein?

Jedes Kind hat das Recht auf einen Kita-Platz ab dem 1. Lebensjahr für 5 Stunden pro Tag. Eine Betreuung für 5 Stunden am Tag ist in Hamburg mit dem Kita-Gutschein kostenfrei. Wie Sie den Kita-Gutschein beantragen, erzählt Ihnen die **Kita-Kulturlotsin**. Auch in der **Elternschule** und im **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)** helfen Ihnen die Mitarbeiter\*innen gerne weiter.

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)**
- **Kita-Kulturlotsin Mümmelmannsberg im Kinderhaus St. Nicolaus**
- **Elternschule**

### 1.3 Wo finde ich eine Kindertagesmutter?

Eine andere Art von Betreuung sind Tagesmütter. Bei den Tagesmüttern wird zusammen gespielt, gesungen oder gekocht. Wenn Sie eine Tagesmutter suchen, können Sie bei der **Kita-Kulturlotsin** oder in der **Elternschule** nachfragen. Oder Sie rufen bei der **Tagespflegebörse** an.

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)**
- **Kita-Kulturlotsin Mümmelmannsberg im Kinderhaus St. Nicolaus**
- **Elternschule Mümmelmannsberg**
- **Tagespflegebörse**



## 2 Schule

### 2.1 Wie funktioniert Schule in Deutschland?

Ab dem Alter von 6 Jahren müssen Kinder in Deutschland (mindestens 11 Jahre lang) zur Schule gehen. In der Schule lernen sie lesen, schreiben, rechnen und vieles andere. Alle Kinder gehen zuerst in die Grundschule. Eltern können sich eine Schule für ihr Kind aussuchen. Nach der 4. Klasse gehen die Kinder auf eine höhere Schule (z.B. Stadtteilschule oder Gymnasium).

Unter folgenden Links finden Sie Näheres über Schule und wie Sie Ihr Kind unterstützen können:

<https://welcome.hamburg.de/contentblob/8970716/cc3437464ee3026c60bd33d18dfa2bd7/data/schule-in-hamburg-verstehen.pdf>

[http://www.muemmel-leben.de/wp-content/uploads/2016/03/Elternratgeber\\_Internet.pdf](http://www.muemmel-leben.de/wp-content/uploads/2016/03/Elternratgeber_Internet.pdf)

### 2.2 Welche Schulen gibt es in Mümmelmansberg? Welche Schule darf mein Kind besuchen?

In Mümmelmansberg gibt es zwei Grundschulen: die **Ganztags-Grundschule Mümmelmansberg** und die **Grundschule Rahewinkel**. Ab der 5. Klasse gibt es die **Ganztags-Stadtteilschule Mümmelmansberg**. Hier kann man auch Abitur machen.

Grundsätzlich kann ihr Kind aber auch eine andere Schule in Hamburg besuchen. Dazu müssen Sie ihr Kind entsprechend anmelden.

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Ganztags-Grundschule Mümmelmansberg**
- **Grundschule Rahewinkel**
- **Ganztags-Stadtteilschule Mümmelmansberg**

### 2.3 Wie kann ich mein Kind in der Schule unterstützen?

Es ist wichtig, dass Eltern Ihre Kinder beim Lernen unterstützen. Viele Fragen rund um das Thema Schule und Ihre Aufgaben als Eltern werden im **Elternratgeber** beantwortet. Oder Sie fragen die Klassenlehrerin oder den Klassenlehrer Ihres Kindes, oder rufen in einer der Schulen in Mümmelmansberg an.

- **Elternratgeber im Internet**  
[www.muemmel-leben.de/wp-content/uploads/2016/03/Elternratgeber\\_Internet.pdf](http://www.muemmel-leben.de/wp-content/uploads/2016/03/Elternratgeber_Internet.pdf)



## 3 Kinder und Jugendliche

### 3.1 Wo gibt es Treffpunkte für Kinder und Jugendliche?

In Mümmel gibt es viele Orte, wo sich Kinder und Jugendliche treffen können. Hier kann man Spiele spielen, Musik hören, chillen, kickern und Tischtennis oder Billiard spielen. In manchen Treffpunkten gibt es auch PCs und Drucker, die man benutzen kann. Außerdem kann man sich hier auch treffen, um gemeinsam Hausaufgaben zu machen, zu lernen oder an Gruppenarbeiten zu arbeiten.

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Bauspielplatz**
- **Jugendtage**
- **Jugendkeller**
- **Haus der Jugend**
- **Lass 1000 Steine Rollen – Musikbereich**
- **Mädchen Treff – Lass 1000 Steine Rollen**

### 3.2 Wo gibt es Fahrradwerkstätten?

Kaputte Fahrräder könnt ihr auf dem Bauspielplatz oder in der Jugendtage reparieren. Dort gibt es auch Leute, die euch helfen können.

### 3.3 Wann und wo gibt es Treffpunkte nur für Mädchen?

Im **Mädchentreff** von Lass 1000 Steine rollen! gibt es viele Angebote nur für Mädchen und Frauen. Aber auch in der **Jugendtage** und im **Jugendkeller** sind an einem Tag pro Woche nur für Mädchen geöffnet.

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Mädchentreff** Lass 1000 Steine rollen
- **Jugendtage**
- **Jugendkeller**: Montag 13:00-19:00 Uhr

### 3.4 Welche Angebote gibt es sonst noch für Kinder und Jugendliche?

Auch andere Einrichtungen haben Angebote für Kinder. Sie reichen von Forschen über Vorlesen bis hin zu Sport und Spielplätzen.

Hilfreiche Angebote:

- **Vorlesen für Kinder (Bücherhalle)**  
Donnerstag 16:00-17:00 Uhr für Kinder von 4-10 Jahren
- **Kindertreff „Die kleinen Naturforscher“ (Elternschule)**  
Montag ab 16:15 Uhr
- **Gesellschaftsspiele für Kinder (Künstlerkeller)**  
Freitag 16:00-18:00 Uhr für Kinder von 8-12 Jahren

### 3.5 Wo gibt es Spielplätze?

- **An der Glinder Au 33**
- **Bauspielplatz Glinder Au/ Kirchnerweg**
- <https://www.hamburg.de/spielplaetze/>

### 3.6 Welche Angebote gibt es für Kinder und Jugendliche in den Ferien?

In vielen Einrichtungen in Mümmelmannsberg gibt es spezielle Angebote in den Ferien. Außerdem gibt es die große **MSSA Spiel- und Sportaktion** in den Sommerferien.

Für ganz Hamburg gibt es für die Sommer- und Herbstferien den Ferienpass, in dem viele Angebote für Kinder und Jugendliche gemacht werden. Viele davon sind kostenlos.

Hilfreiche Angebote:

- **MSSA Spiel- und Sport- Aktion** in den Sommerferien:  
erste zwei Wochen der Sommerferien von FIPS und der Elternschule  
in den 6 Sporthallen der Stadtteilschule Mümmelmannsberg (Montag- Freitag 14:00-17:00 Uhr)
- **Sommerfahrt** der Jugendetage nach Frankreich
- **Ausflüge** für Kinder von 6-12 Jahren (Kindertreff Godenwind)
- **Ferienprogramm der Bücherhalle**
- **Ferienpass Hamburg** [www.hamburg.de/ferienpass/](http://www.hamburg.de/ferienpass/)

Hilfreiche Einrichtungen:

- **Bauspielplatz**
- **Jugendetage**
- **Jugendkeller**
- **Haus der Jugend**
- **Lass 1000 Steine Rollen – Musikbereich**
- **Mädchen Treff – Lass 1000 Steine Rollen**
- **Bücherhalle**
- **Elternschule/ FIPS**

### 3.7 Wo gibt es kostenlosen Nachhilfeunterricht/ Hausaufgabenhilfe/ Lerngruppen?

Hier gibt es Hilfe beim Lernen und den Hausaufgaben:

- **Jugendetage:** Mittwoch 13:00-16:00 Uhr
- **Kindertreff Godenwind** (6-12 Jahre): Montag und Donnerstag ab 15:00 Uhr  
Bitte vorher anmelden!
- **MUT – Lern-Oase (integrierte Lerngruppe)** in der Grundschule Mümmelmannsberg

### 3.8. Wo kann ich mitmachen und mich engagieren?

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich als junger Mensch in Mümmel aktiv einzubringen. Im **Jugendforum** treffen sich jeden Monat Jugendliche und junge Erwachsene aus Billstedt-Mümmelmannsberg. Sie haben eigene Gelder und planen eigene Aktionen, wie z.B. Kinoabende oder Diskussionsveranstaltungen. Außerdem bringt das Jugendforum Themen, die wichtig für Kinder und Jugendliche in Mümmelmannsberg sind, in die Politik ein. Das können z.B. frei zugängliche Fitness-Geräte im Park sein, oder ein besserer Übergang von der Schule in den Beruf. Bei den **Kiezläufer\*innen** setzt du dich dafür ein, dass Konflikte im Stadtteil gewaltfrei gelöst werden. Auf Rundgängen durch den Stadtteil werden Jugendliche an ihren Treffpunkten besucht, um mehr über ihre Interessen und Bedürfnisse zu erfahren. Gleichzeitig werden sie von den Kiezläufer\*innen auf Freizeit- und Beratungsmöglichkeiten hingewiesen und bei Problemen wird ihnen Hilfe angeboten.

Hilfreiche Angebote:

- **Kiezläufer\*innen**
- **Jugendforum:** jeden dritten Dienstag im Monat um 17:30 Uhr





## 4 Senior\*innen

### 4.1 Wo kann ich Spaß haben, viel lachen und andere Senior\*innen treffen?

Es gibt viele Angebote und regelmäßige Treffen für Senioren in Mümmelmannsberg. Hier kann man Sport machen, um aktiv zu bleiben, Spiele spielen, gemeinsam Kochen oder Kaffeetrinken. Außerdem gibt es immer jemanden mit einem offenen Ohr zum Reden oder um wichtige Fragen zu stellen.

Hilfreiche Angebote:

- **Geselliger Nachmittag** (ev.-luth. Gemeindezentrum)  
Dienstag und Donnerstag 13:00-17:00 Uhr
- **Basteln für einen guten Zweck** (ev.-luth. Gemeindezentrum)  
Mittwoch 13:00-17:00 Uhr
- **Tanzgruppe** (ev.-luth. Gemeindezentrum)  
Donnerstag 10:00-12:00 Uhr
- **Wandergruppe** (ev.-luth. Gemeindezentrum)  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 10:00 Uhr
- **Offener Handarbeitstreff** (Bergedorfer Bille Stiftung)  
jeden 3. Montag im Monat, 17:00 - 19:00 Uhr
- **Lange Aktiv bleiben (LAB):**  
Frühstücks- und Sonntagstreffen, Karten spielen, Gymnastik und Ausflüge  
5 Euro/Monat
- **Spieletreff** (Bergedorfer Bille Stiftung)  
jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr, Tel. 040 715 73 13  
Skat jeden 4. Montag im Monat, 18:30 - 21:30 Uhr, Tel. 040 715 55 99
- **Senioren-Yoga auf dem Stuhl** (Bergedorfer Bille Stiftung)  
Dienstag 10:15-11:15 Uhr, Mittwoch 10.30-11.30 Uhr

### 4.2 Wo finde ich jemanden, der\*die mir zuhört?

Es gibt viele Treffen für Senioren, wo man Menschen findet, die ein offenes Ohr haben, oder denen man wichtige Fragen stellen kann.

Hilfreiche Angebote:

- **Nachbarschaftskaffee** (AWO Tagespflege Quartiershaus.plus)  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:30-17:30 Uhr
- **Nachbarschaftstreff mit Kuchen** (Bergedorfer Bille Stiftung)  
jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr
- **Gesprächskreis für jedermann** (Künstlerkeller)

### 4.3 Wer hilft mir beim Umgang mit Handy und Computer?

Unterstützung am PC oder Handy gibt es bei **Lange Aktiv bleiben (LAB)** oder dem **dhu Nachbarschaftstreff**. Bei beiden gibt es auch Kurse, wo man den Umgang mit dem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone lernen kann.

Hilfreiche Angebote:

- **Computer-, Smartphone- und Tablet-Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren** (Lange Aktiv bleiben, LAB)  
Montag 10:00-12:00 Uhr
- **PC-Workshop für Anfänger und Senioren** (dhu Nachbarschaftstreff)  
Freitag 9:00-10:30 Uhr



## 5 Beratung - Gesundheit

### 5.1 Wo sind Apotheken?

- **Apotheke am Mümmelmansberg:** Oskar-Schlemmer-Str. 11
- **Neue Apotheke U-Bahn Mümmelmansberg** Kandinskyallee 14-18

### 5.2 Welcher Arzt oder Ärztin ist für mein Problem zuständig?

Es gibt viele unterschiedliche medizinische und therapeutische Angebote in Mümmelmansberg. Im Gesundheitskiosk bekommt man eine Beratung, welche Therapie bzw. welcher Arzt oder Ärztin geeignet ist.

Hilfreiche Angebote:

- **Gesundheitskiosk:** Montag, Dienstag und Donnerstag 8:30-17:00 Uhr
- **Ärzt suche online:** [www.aerztekammer-hamburg.org/arztsuche.html](http://www.aerztekammer-hamburg.org/arztsuche.html)

### 5.3 Ich bekomme ein Kind. Wo bekomme ich Unterstützung und wie finde ich eine Hebamme?

**Mut – Frühe Hilfen** bietet Beratung und Unterstützung für schwangere Frauen und werdende Väter, Eltern mit Kindern bis 18 Monate in Mümmelmansberg durch Familienhebammen und Sozialpädagogin. Begleitung auch im Rahmen von Hausbesuchen und über einen längeren Zeitraum möglich.

Familienhebammensprechstunde: Dienstag 10-12Uhr

Sprechstunde der Sozialpädagogin: Mittwoch 10-12Uhr

Das **Stadtteilprojekt Sonnenland** bietet mit dem „**Baby Café**“ einen Treffpunkt für junge Mütter. Hier kann bei einem gemeinsamen Frühstück über alles rund ums Kinder kriegen und großziehen geredet werden. Die Kinder können dabei unter Betreuung krabbeln und spielen. Zusätzlich gibt es eine sozialpädagogische Familienberatung.

Hilfreiche Einrichtungen und Projekte:

- **MUT – Frühe Hilfen**
- **Baby Café Junge-Mütter-Treff** (Stadtteilprojekt Sonnenland)

### 5.4 Wer kann mir helfen, Unterlagen vom Arzt zu verstehen?

Der **Gesundheitskiosk** unterstützt dabei Unterlagen vom Arzt zu verstehen und hilft dabei, die nächsten Schritte zu besprechen.

- **Gesundheitskiosk:** Montag, Dienstag und Donnerstag 8:30-17:00 Uhr

## 5.5 Wer berät mich über gesunde Ernährung? Wo bekomme ich Beratung bei Essstörung?

Auch zu den Themen gesunde Ernährung und Essstörungen gibt es in Mümmel einige Beratungsangebote, aber auch Kochkurse, bei denen ein gesunder Umgang mit Essen eingeübt werden kann.

Hilfreiche Angebote:

- **Gesundheitskiosk:** Montag, Dienstag und Donnerstag 8:30-17:00 Uhr
- **Beratungs-Café** (im ev. luth. Gemeindezentrum): Donnerstag 14:00-17:00 Uhr mehrsprachig (russisch, farsi, dari, türkisch, englisch, spanisch, französisch)
- **Kochkurs für Eltern** (Elternschule): Freitag 9:30h nach Anmeldung
- **Kochkurse für Eltern und Kinder ab 12 Jahren** (Spielpark e.V.)

## 5.6 Wo erhalte ich Beratung bei Suchtprobleme (Alkohol, Drogen, Spielsucht, Internet..)?

Viele Menschen leiden unter Süchten und bekommen diese alleine nicht in den Griff. Unterstützung im Umgang mit Alkohol, finden Sie z.B. bei den **Anonymen Alkoholikern**. Dort können Sie mit anderen Betroffenen reden. Im **Beratungs-Café** finden Sie ebenfalls Unterstützung. Die **BOJE Suchtberatung** hilft bei Problemen mit Alkohol, illegalen Drogen, Medikamenten, Glücksspiel oder elektronischen Medien (z.B. Browser Spiele, Chatten, Smartphones). Bei allen Einrichtungen können Sie sich auch beraten lassen, wenn ein Familienmitglied oder eng stehende Person Suchtprobleme hat.

Hilfreiche Angebote:

- **Beratungs-Café** (im ev.-luth. Gemeindezentrum): Donnerstag 14:00-17:00 Uhr mehrsprachig (russisch, farsi, dari, türkisch, englisch, spanisch, französisch)
- **BOJE Suchtberatung** (im ev.-luth. Gemeindezentrum): Donnerstag 14:00-17:00 Uhr, [www.dieboje.de](http://www.dieboje.de), 040 444 091, für Menschen ab 18 Jahren mit Problemen im Umgang mit Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel, elektronische Medien (PC-/Internetspiele, Chatten, surfen...) Und / oder Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen. Anmeldung nicht erforderlich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.
- **Anonyme Alkoholiker** (im ev.-luth. Gemeindezentrum): Montag 19:30-21:30 Uhr – ohne Anmeldung

## 5.7 Ich habe seelische Probleme oder schwierige Lebensumstände, mit denen ich nicht mehr alleine klar komme. Wo finde ich Hilfe?

Nicht alle Probleme kann man alleine lösen. Menschen zum Reden finden Sie im **Beratungs-Café** und bei der **Sozialen Beratung der Caritas**. Hier wird Ihnen auch weitergeholfen, wenn Sie einen Therapeuten suchen.

Hilfreiche Angebote:

- **Beratungs-Café** (im ev.-luth. Gemeindezentrum): Donnerstag 14:00-17:00 Uhr mehrsprachig (russisch, farsi, dari, türkisch, englisch, spanisch, französisch)
- **Soziale Beratung der Caritas** (in der kath. Kirche): Freitag 9:00-12:00Uhr (außer 1. Freitag im Monat), [www.caritas-hamburg.de](http://www.caritas-hamburg.de)

## 5.8 Ich habe Schulden, wo bekomme ich Hilfe?

Menschen mit Schulden können sich im **Beratungs-Café** oder bei der **Sozialen Beratung der Caritas** Unterstützung holen.

Hilfreiche Angebote:

- **Beratungs-Café** (im ev.-luth. Gemeindezentrum)  
Donnerstag 14:00-17:00 Uhr  
mehrsprachig (russisch, farsi, dari, türkisch, englisch, spanisch, französisch)
- **Soziale Beratung der Caritas** (in der kath. Kirche): Freitag 9:00-12:00Uhr (außer 1. Freitag im Monat),  
[www.caritas-hamburg.de](http://www.caritas-hamburg.de)

## 5.9 Welche Unterstützung gibt es für Menschen mit Behinderung und körperlichen Einschränkungen?

In Mümmel gibt es z.B. barrierefreie Apotheken, Bäcker, Sparkasse, Bar, Imbiss, Kiosk, Jobcenter, Geschäfte, Hörgerätebedarf, Kirche, uvm. Es gibt Parkplätze für Menschen mit Beeinträchtigung.

Man kann online nachschauen, ob das Angebot/ die Einrichtung, zu der man möchte, barrierefrei zugänglich ist. Außerdem gibt es kostenfreie Rollstuhl-/ Rollator-Trainings.

- **Barrierefreiheit online überprüfen:** <http://barrierefreiesshamburg.de/wp/stadtplan>  
-> Billstedt bei „Stadtteil“ auswählen, dann Kategorie
- **Informationen für Menschen mit Behinderung (Hamburg weit):**  
[www.hamburg.de/behinderung](http://www.hamburg.de/behinderung)
- **Parkplätze für Menschen mit Beeinträchtigungen:**
  - Feiningerstraße 12: 1 Platz, durchgehend geöffnet, Mindestgröße unterschritten, keine Bordsteinabsenkung zum Gehweg, Ausstieg in den fließenden Verkehr
  - Oskar-Schlemmer-Straße 17: 2 Plätze, zeitweise geöffnet, Mindestgröße unterschritten, keine Bordsteinabsenkung zum Gehweg, Ausstieg in den fließenden Verkehr
- **Training zu Rollator und Rollstuhl im Öffentlichen Nahverkehr:** [post@lagh-hamburg.de](mailto:post@lagh-hamburg.de),  
040 650 401 27, kostenfrei



## 6 Beratung – Behörden / Jobsuche / Recht

### 6.1 Wo bekomme ich Unterstützung beim Ausfüllen von (Behörden-) Unterlagen oder der Beantwortung von offiziellen Briefen?

Offizielle Briefe und Anträge sind manchmal sehr kompliziert geschrieben. Hilfe beim Lesen und Schreiben von Briefen und wichtigen Dokumenten bekommen Sie im **Beratungs-Café**. Bei Anträgen vom Jobcenter können Sie sich direkt im **Jobcenter** beraten lassen.

- **Beratungs-Café** (im ev.-luth. Gemeindezentrum)  
Donnerstag 14:00-17:00 Uhr  
mehrsprachig (russisch, farsi, dari, türkisch, englisch, spanisch, französisch)
- **Hilfe zu Anträgen und Leistungen vom Jobcenter** (Jobcenter)  
[www.team-arbeit-hamburg.de](http://www.team-arbeit-hamburg.de) Montag-Freitag 8:00-18:00 Uhr  
Kunden- bzw. BG-Nummer bereithalten
- **Jobcenter**  
Montag, Dienstag, Donnerstag: 8:00-12:00 Uhr  
Berufstätige: Donnerstag 15:30-17:00 Uhr, Freitag 8:00-12:00 Uhr (nach Vereinbarung)

- **Soziale Beratung der Caritas** (in der kath. Kirche): Freitag 9:00-12:00Uhr (außer 1. Freitag im Monat), [www.caritas-hamburg.de](http://www.caritas-hamburg.de)

## 6.2 Wo bekomme ich als Langzeitarbeitslose Hilfe beim Schreiben von Bewerbungen?

Das Projekt **Am Fluss<sup>2</sup>** unterstützt Langzeitarbeitslose dabei Bewerbungen zu schreiben.

- **Am Fluss<sup>2</sup> - PC-Treff und Beratung für Bewerbungen** (Sozialkontor)  
Beratung und Unterstützung für Bewerbungen: Freitag 10:00-12:15 Uhr (nur nach Voranmeldung)

## 6.3 Wo kann ich als Langzeitarbeitsloser Dokumente ausdrucken?

Langzeitarbeitslose können bei dem Projekt **Am Fluss<sup>2</sup>** Dokumente ausdrucken.

- **Am Fluss<sup>2</sup> - PC-Treff und Beratung für Bewerbungen (Sozialkontor)**  
PC Treffpunkt – Beratung und Unterstützung rund um den PC: Donnerstag 11:00-13:15 Uhr

## 6.4 Wo finde ich die Behörde, die für mein Anliegen zuständig ist?

Auf der Suche nach der richtigen Behörde kann ein Anruf beim **Bürgertelefon** helfen, oder Sie suchen online bei dem **Behördenfinder**.

- **Bürgertelefon**  
040 115 Montag-Freitag 7:00-19:00 Uhr
- **Behördenfinder**  
[www.hamburg.de/behordenfinder](http://www.hamburg.de/behordenfinder)

## 6.5 Wer kann mir bei der Jobsuche helfen?

Unterstützung bei der Suche nach einem Arbeitsplatz bekommt man im **Jobcenter**. Langzeitarbeitslose können sich im Projekt **Am Fluss<sup>2</sup>** beraten lassen. Jugendliche können sich Tipps zum Schreiben von Bewerbungen und zur Jobsuche bei **Jobsen** holen.

Hilfreiche Einrichtungen und Angebote:

- **Jobcenter**
- **Am Fluss<sup>2</sup> - PC-Treff und Beratung für Bewerbungen** (Sozialkontor)  
Beratung und Unterstützung für Bewerbungen: Freitag 10:00-12:15 Uhr (nur nach Voranmeldung)
- **Jobsen** (für Jugendliche)

## 6.6 Wo bekomme ich kostenfreie Rechtsberatung?

Die **Öffentliche Rechtsauskunft** berät kostenfrei in Rechtsfragen.

- **Öffentliche Rechtsauskunft (ÖRA)**  
Öjendorfer Weg 9, 22111 Billstedt  
Dienstag und Donnerstag 17:00-18:30 Uhr  
Möglichst jemanden mitbringen, der Deutsch oder Englisch spricht.

- **Öffentliche Rechtsauskunft (ÖRA)**  
Bei Fragen zu: Asyl, Sozialhilfe, BAföG, Wohngeld, Ausländerrecht, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht:  
Dammtorstraße 14, 20354 Hamburg  
Montag-Freitag 8:00-13:00 Uhr oder Montag und Donnerstag 17:00-18:30 Uhr



## 7 Beratung – Sprachen

### 7.1 Wo kann ich als Erwachsener am Computer lesen und schreiben lernen?

Das Projekt **Elb-Brücken** bietet einen Kurs an, bei dem man speziell das Lesen und Schreiben von Dokumenten am Computer lernen kann.

- **ELB-Brücken - Lesen und Schreiben für Erwachsene** (im Sozialkontor)  
Montag 10:00-12:00 Uhr

### 7.2 Ich spreche deutsch und ich möchte (besser) lesen und schreiben lernen. Wo kann ich das üben?

Es gibt viele Angebote, wo man als Erwachsener lesen und schreiben lernen kann. Das Projekt **ELB-Brücken** unterstützt bei der Suche nach dem richtigen Angebot.

- **ELB-Brücken - Lesen und Schreiben für Erwachsene** (im Sozialkontor)  
Montag 10:00-12:00 Uhr

### 7.3 Wo gibt es Deutschkurse?

In der **Grundschule Mümmelmannsberg** gibt es Deutschunterricht für türkische Mütter. In der **Bücherhalle** gibt es einmal die Woche ein Treffen, wo man Deutschsprechen üben kann.

Hilfreiche Angebote:

- **Deutschunterricht für türkische Mütter** (in der Grundschule Mümmelmannsberg)  
Donnerstag 10-13 Uhr
- **Dialog in Deutsch - Sprechen üben** (in der Bücherhalle)  
Donnerstags 16-17 Uhr

### 7.4 Wo gibt es Dolmetscher?



## 8 Beratung – Gewalt und Diskriminierung

### 8.1 An wen kann ich mich wenden, wenn ich oder mein Kind Diskriminierung erfahren?

Bei Diskriminierung weiß man häufig nicht weiter. Es gibt Menschen, die einen dabei unterstützen. Für ganz Deutschland ist das die **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**. Für Hamburg das Projekt **amira**. Und in Mümmel bekommt man bei **SelbstSicherSein 2.0** Hilfe.

Hilfreiche Angebote:

- **SelbstSicherSein 2.0**
- **amira**
- **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**

### 8.2 An wen kann ich mich mit der Sorge, mein Kind könnte sich radikalieren, wenden?

Wenn ich Angst habe, dass sich ein Kind in meinem familiären Umfeld radikalisiert kann ich Rat bekommen bei **Legato**.

- **Legato (Fach- und Beratungsstelle für religiös begründete Radikalisierung)**  
kostenlos, anonym und mehrsprachig (Arabisch, Dari, Deutsch, Englisch, Farsi, Kurdisch, Türkisch)

### 8.3 In meiner Familie gibt es Gewalt, wer kann mich als Erwachsener unterstützen?

Hilfe bei Gewalt in der Familie bekommen Erwachsene beim **Kinderschutzzentrum Hamburg**. Bei **Mut zur Fairness** können Kinder lernen Streit fair zu lösen. Es gibt verschiedene Kurse für Mädchen und für Jungen. Sie finden montags, dienstags und mittwochs statt. Welches der richtige Kurs für ihr Kind ist, erfahren Sie in der offenen Beratung.

- **Kinderschutzzentrum Hamburg – Hilfe für Eltern und Kinder**  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00-11:00 Uhr  
Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00-15:00 Uhr  
Mittwoch 15:00-17:00 Uhr  
auf Wunsch anonym
- **Mut zur Fairness – Soziales Kompetenztraining**  
Offene Beratung: Montag 16.30-18:00 Uhr

### 8.4 In meiner Familie gibt es Gewalt, wer kann mir als Kind/ Jugendlicher helfen?

Wenn es Gewalt in deiner Familie gibt, kannst du als Kind/ Jugendlicher immer die Mitarbeiter in den **Jugendeinrichtungen im Stadtteil** fragen! Sie gehen vertraulich mit deinen Fragen um und verraten es nicht weiter. Du kannst auch Hilfe im **Kinderschutzzentrum Hamburg** bekommen, z.B. wenn du nicht willst, dass jemand der deine Familie kennt, davon weiß. Du kannst auch immer bei der **Nummer gegen Kummer** anrufen. Natürlich kannst du dich auch an die **Polizei** wenden.

Hilfreiche Einrichtungen/ Angebote:

- **Bauspielplatz**



- **Jugendtage**
- **Jugendkeller**
- **Haus der Jugend**
- **Lass 1000 Steine Rollen – Musikbereich**
- **Mädchen Treff – Lass 1000 Steine Rollen**
- **Kinderschutzzentrum Hamburg – Hilfe für Eltern und Kinder**  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00-11:00 Uhr  
Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00-15:00 Uhr  
Mittwoch 15:00-17:00 Uhr  
auf Wunsch anonym
- **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**
- **Nummer gegen Kummer: 116 111**
- **Polizei: 110**



## 9 Beratung – für Eltern

### 9.1 Ich erziehe mein Kind allein, wo bekomme ich Unterstützung?

Bei einer Kaffeerunde in der **Elternschule** kann man andere Leute treffen, die ihre Kinder alleine erziehen, und mit ihnen über Fragen und Probleme reden.

- **Kaffeerunde für Alleinerziehende (Elternschule)**  
Dienstag 16:00-17:30 Uhr  
Für Eltern mit Kindern gibt es eine betreute Spielgruppe im gleichen Haus.

### 9.2 Wo kann ich andere Eltern treffen und über Erziehung reden?

In Mümmel gibt es viele Orte, wo man andere Eltern treffen und über die Erziehung der Kinder reden kann. In den **Schulen** gibt es Beratungscafés. Auf dem **Bauspielplatz** gibt es Treffen für Eltern und für Mütter allein. Im **Eltern-Kind-Zentrum** gibt es ein Familiencafé, wo man seine Kinder unter 3 mitbringen kann. In der **Elternschule** gibt es auch ein Treffen nur für Väter mit ihren Kindern. Außerdem gibt es eine afrikanische Elterngruppe **Akwaaba**.

Hilfreiche Angebote:

- **Mütterfrühstück (Bauspielplatz)**  
Mittwoch 10:00 Uhr auf dem Platz (bei schlechtem Wetter drinnen)
- **Eltern-Café (Bauspielplatz)**  
jeden 1. Samstag im Monat 13:00-15:30 Uhr  
In dieser Zeit Spielplatz nicht nur für Kinder von 6-14 Jahren geöffnet, sondern auch für jüngere Kinder in Begleitung eines Erwachsenen.
- **Familiencafé (Eltern-Kind-Zentrum)**  
Montag 10:00-12:00 Uhr  
Treffpunkt für Familien mit Kindern unter drei Jahren.
- **Eltern-Beratungscafé (Ganztagsstadtteilschule)**  
Mittwoch ab 10:00 Uhr  
Internationales Frühstück in Zusammenarbeit mit Elternschule.  
Barrierefrei.
- **Elterncafé (Grundschule Rahewinkel)**  
Donnerstag 8:00-10:00 Uhr
- **Akwaaba (afrikanische Elterngruppe)**

alle 6 Wochen, Termine auf Anfrage

- **MEM – Multinationaler Elternverein**

### 9.3 Wo kann ich mit Fachleuten über Erziehung reden?

Manchmal gibt es Fragen zu Erziehung, über die man mit Fachleuten sprechen möchte. Das geht in Mümmel an vielen Orten. Zum Beispiel bei den Beratungscafés in den **Schulen**, in der **Elternschule** oder im **Eltern-Kind-Zentrum**. Bei **MUT-Frühe Hilfen** gibt es Zeiten, wo man mit Hebammen oder Sozialpädagogen sprechen kann.

Hilfreiche Angebote:

- **Eltern-Beratungscafé (Ganztagsstadtteilschule)**  
Mittwoch ab 10:00 Uhr  
Internationales Frühstück in Zusammenarbeit mit Elternschule.  
Barrierefrei
- **Elterncafé (Grundschule Rahewinkel)**  
Donnerstag 8:00-10:00 Uhr
- **Babymassagekurs (Eltern-Kind-Zentrum)**  
Dienstag 13:30-14:30 Uhr  
Kostenlos und ohne Anmeldung.
- **Sprechstunde mit Hebammen (MUT-Frühe Hilfen)**  
Dienstag 10:00-12:00 Uhr  
Beratung und Unterstützung für schwangere Frauen und werdende Väter, Eltern mit Kindern bis 18 Monate durch Familienhebammen und Sozialpädagogin. Hausbesuche. Kostenlos, auf Wunsch anonym.
- **Sprechstunde bei Sozialpädagogin (MUT-Frühe Hilfen)**  
Mittwoch 10:00-12:00 Uhr  
Kostenlos, ohne Anmeldung, auf Wunsch anonym.
- **Mütterberatungsstelle Bezirksamt Hamburg Mitte (Elternschule): 0172 421 38 06**
- **Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**

### 9.4 In meiner Familie gibt es Streit. Wer kann uns bei der Klärung unterstützen?

Streit in der Familie ist ganz normal und meistens kann man ihn selber lösen. Manchmal ist ein Streit aber so groß, dass man Hilfe bei der Klärung braucht. Dann kann man zum **FamilienRatsbüro** in Billstedt gehen.

- **FamilienRatsbüro Billstedt – Horn – Mümmelmansberg (basis & woge e.V.)**

### 9.5 Ich bin (ungewollt) schwanger, wer kann mich beraten?

In der Schwangerschaft ist es ganz normal, dass es auch viele Fragen und Unsicherheiten gibt. Bei **MUT-Frühe Hilfen** gibt es Beratung und Unterstützung für schwangere Frauen und werdende Väter und Eltern mit Kindern bis 18 Monate. Eine Begleitung ist auch im Rahmen von Hausbesuchen und über einen längeren Zeitraum möglich.

- **MUT - Frühe Hilfen Mümmelmansberg**

### 9.6 Mein Kind hat eine Beeinträchtigung, wo finde ich Unterstützung?

Es gibt viele Hürden, wenn man Kinder mit Beeinträchtigung großzieht. In der **Elternschule** gibt es Gesprächsgruppen mit anderen Eltern, die eine ähnliche Situation haben. Bei **FIPS** bekommt man Beratung von Fachleuten.

- **Gesprächsgruppe für Eltern mit behinderten Kindern (Elternschule)**  
Donnerstag 9:30-11:30 Uhr
- **Gesprächsgruppe für Eltern mit auffälligen Kindern (Elternschule)**  
Donnerstag 9:30-11:30 Uhr

Montag 10:30-12:00

- **FIPS e.V.**  
Frühförderung und Integration behinderter Kinder sowie Unterstützung und Beratung für Eltern.

### 9.7 Mein Kind wiegt zu viel, wo bekomme ich Infos?

Bei **FIPS** gibt es eine Gruppe für übergewichtige Kinder. Dort gibt es Tipps zu Sport, Kochen und Ernährung. Der Gesundheitskiosk kann bei Fragen zu gesunder Ernährung weiterhelfen.

- **Gruppe für übergewichtige Kinder (FIPS e.V.)**  
Mittwoch 13:00-16:00 Uhr  
Sport, Kochen und Ernährungsberatung für Kinder (10- 12 Jahre).
- **Gesundheitskiosk**  
Montag, Dienstag und Donnerstag 8:30-17:00 Uhr

### 9.8 Mein Kind sitzt zu lange vor dem PC, wer kann mir helfen?

Auch lange und oft am PC spielen, kann gefährlich werden. Bei der BOJE Suchtberatung kann man Fragen stellen und bekommt Hilfe.

- **Die BOJE Suchtberatung (ev.-luth. Gemeindezentrum)**  
Donnerstag 14:00-17:00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich, kostenlos und auf Wunsch auch anonym.  
Barrierefrei

## 10 Freizeit und Ehrenamt

### 10.1 Welche regelmäßigen Feste und Veranstaltungen gibt es in Mümmel?

Über viele Jahre und Jahrzehnte hinweg gibt es in Mümmel Feste und Veranstaltungen für alle Bewohner\*innen. Einige Beispiele sind das Internationale Freundschaftsfest im Sommer, das Stadtteilfest im Herbst, die Kunst- und Kulturtag, die Mümmelmansberger Ferienaktion und und und. Einiges verändert sich momentan. Aktuelle Infos dazu, welche Feste und Veranstaltungen in Mümmel stattfinden können die **Statteilkümmerner\*innen** geben. Wenn Sie gerne ein kleines Nachbarschaftsfest mit den Bewohner\*innen ihres Hauses/ Blocks oder der Straße feiern möchten, wenden Sie sich gerne an „**Mümmel leben!**“. Dort können Sie eine Unterstützung für Kosten bis zu 1000€ beantragen.

- **Statteilkümmerner\*innen**
- „**Mümmel leben!**“

### 10.2 Wo kann ich Bücher, Zeitschriften und Videos ausleihen?

- **Bücherhalle**

### 10.3 Wo gibt es Fahrradwerkstätten?

Ihr Fahrrad ist kaputt, aber Sie haben nicht das richtige Werkzeug, um es zu reparieren? In der Jugendetage und auf dem Bauspielplatz hilft man Ihnen gerne aus und zeigt auch den einen oder anderen Handgriff.

- **„Fahrradcontainer“ Jugendetage**  
donnerstags ab 16 Uhr
- **Bauspielplatz**  
Mo.-Fr. 13.30-18.30 Uhr

### 10.4 Was kann man bei Regenwetter machen?

In Hamburg regnet es recht viel. Aber auch dann gibt es einige Sachen, die Sie machen können. Lesen und das Bilderbuchkino zum Beispiel in der **Bücherhalle**. Oder stöbern Sie doch mal im **Statteilarchiv**. Einmal im Monat gibt es dort das Stadtteilcafé mit Kaffee, Tee. Immer montags um 15:00 Uhr gibt es den Büchertausch (auch Kinderbücher). Wer es lieber etwas aktiver mag, kann zweimal die Woche zum **Modellfliegen** in die Sporthalle Rahewinkel kommen.

Hilfreiche Einrichtungen/ Angebote:

- **Bücherhalle**
- **Statteilarchiv**
- **Modellfliegen in Mümmelmansberg** Sporthalle Rahewinkel am Hirtenstieg, jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr, Dienstag ab 19:00 Uhr, Tel. 0152 340 99 527.

### 10.5 Wo gibt es (kostenlose/ kostengünstige) Sportangebote/ Vereine

In Mümmel gibt es einige **Sportvereine**, die viele verschiedene Sportarten anbieten. Aber auch **kostenfreie Sportmöglichkeiten** gibt es in Mümmel. Zum Beispiel Fitnessgeräte auf dem Grünstreifen vor den Häusern der Bergedorf-Bille Stiftung an der Kandinskyallee, der Basketballplatz im Godewind oder der Bolzplatz im Havighorster Redder.

Hilfreiche Angebote/ Einrichtungen:

- **MSV Hamburg** (Badminton, Tischtennis für Behinderte, Angebote für Senioren, Kinder- und Jugendfußball, Kinder- und Elternturnen, Judo, Schach)
- **SC Europa 92** (Fußball, Cricket, Kampfsport)
- öffentlich zugängliche **Fitness-Geräte** auf einem Grünstreifen vor den Häusern der Bergedorf Bille Stiftung zwischen Kandinskyallee und Große Holl
- **Skateboardanlage** am Ende der Kandinskyallee
- **Basketballplatz**, im Godewind, Ecke August-Macke-Weg
- **Bolzplatz (öffentlicher Fußballplatz)**: Havighorster Redder, Ecke August-Macke-Weg
- **Kanu-Angebot der gsm**, Freibad Ostende, mittwochs 17.30 Uhr Rückkehr 20.30 Uhr. Shuttle 17 Uhr ab Kandinskyallee/Große Holl, mail@gsm-kanu.de, 0163-7671412, 0173-6312822.

### 10.6 Wo gibt es schöne Orte in der Natur ?

- **Steinfurth Dik**
- **Boberger Dünen**
- **Glinder Au**
- **Grüne Meile Waldpark Steinfurth**

### 10.7 Wo kann ich für kleine Veranstaltungen Dinge ausleihen?

Hilfe und Unterstützung bei Organisation von Stadtteilaktivitäten und Veranstaltungen bieten die Stadteilkümmerner\*innen und „Mümmel leben!“.

- **Stadteilkümmerner\*innen**
- **„Mümmel leben!“**

### 10.8 Ich möchte mich für das Zusammenleben in Mümmelmansberg engagieren und mitreden. Wo geht das?

Mümmelmansberg ist ein lebendiger Stadtteil, weil viele Bewohner\*innen selbst mit anpacken, das Leben im Stadtteil gestalten, über Problemlagen ins Gespräch kommen und gemeinsam nach Lösungen suchen. Das geht auf verschiedene Weise. Junge Menschen können sich im Jugendforum oder bei den Kiezläufer\*innen engagieren (weitere Infos unter Punkt 3.8)

Alle drei Monate findet der **Sanierungsbeirat** statt. Dort werden Themen rund um den Stadtteil mit Vertreter\*innen der Politik besprochen und es können Anträge für Aktionen und Projekte gestellt werden. Die Sitzungen sind öffentlich, d.h. auch alle Bewohner\*innen können teilnehmen und mitreden.

Im Projekt **„Mümmel leben!“** können Sie sich aktiv für ein tolerantes und respektvolles Zusammenleben in Mümmel einsetzen. Einrichtungen, Organisationen, Vereine und aktive Menschen aus Billstedt-Mümmelmansberg können Gelder für Aktionen/ Projekte gegen Rassismus, Anti-Semitismus und Menschenfeindlichkeit beantragen. Sie können aber auch einfach an den öffentlichen Sitzungen des Projektes teilnehmen.

Auch das Projekt **Stadteilkantorat** setzt sich für ein friedliches Zusammenleben von Menschen verschiedener Kulturen und Religionen ein. Gemeinsam wird der Frage nachgegangen: Welche Musik braucht dieser Stadtteil? Dabei wird natürlich nicht nur geredet, sondern v.a. gesungen und musiziert.

Hilfreiche Angebote:

- **„Mümmel leben!“**
- Für Jugendliche
  - **Jugendforum**
  - **Kiezläufer\*innen**
- **Stadteilkantorat**

- **Sanierungsbeirat** Grundschule Mümmel, Sitzungen alle 3 Monate, Email: [michael.mathe@hamburg-mitte.hamburg.de](mailto:michael.mathe@hamburg-mitte.hamburg.de)
- **ProQuartier (Quartiersentwicklung und Stadtteilmarketing)**

### 10.9 Wo kann ich kreativ sein?

Mümmelmansberg ist seit Beginn ein Stadtteil von und für Künstler\*innen. Wo sonst gibt es so viele Straßennamen, die an berühmte Künstler\*innen erinnern? Überall im Stadtteil kann Kunst bewundert werden, ob auf dem Skulpturenhof oder an der Glinder Au. Wer selbst kreativ werden möchte findet dazu reichlich Angebote. Vom Boots-Modellbau über Mal- und Fotogruppen bis hin zu einem Literaturcafé.

Hilfreiche Angebote:

- **Bauspielplatz:** z.B. Nähen oder Häkeln jeden Dienstagvormittag ab 10:00 Uhr
- **Boots-Modellbau: Hobbygruppe Mini-Skipper**
- **Künstlerkeller:** Batik, Seidenmalerei (Kurse für Erwachsene)
- **Offenes Atelier:** Malen, Literaturcafé, Gitarre für Fortgeschrittene
- **Fotogruppe Graukeil:** 14-tägig montags 17-19 Uhr
- **Frauenmalgruppe „WIR“ e.V.:** Malen für Frauen

## 11 Alltag

### 11.1 Wo sind Taxistände? (S)

- Taxistand 22115 Mümmelmansberg, Ecke Kollwitzring 1/Mümmelmansberg

### 11.2 Wo ist die Post/ sind Briefkästen? (S)

- Postfiliale Feiningerstraße 4 (stufenlos, Tür per Hand zu öffnen – bedingt barrierefrei)
- Briefkästen:
  - Havighorster Redder 2
  - Strietkoppel 1
  - Mondrianweg 4
  - Mümmelmansberg 66
  - Kandinskyallee 19
  - Franz-Marc-Str. 27
  - Steinbeker Grenzdamm 14

### 11.3 Wo kann ich Müll entsorgen, der nicht in die Hausmülltonnen gehört:

Altglas (weiß, grün, braun) und Altpapier:

- Asbrookdamm, zwischen Shir Mohammad Nekzad Lebensmittel und Lidl auf der Straßenseite ggü.
- Steinbeker Grenzdamm ggü. Bienenbusch
- Steinbeker Hauptstraße 171
- Rahewinkel, Ecke Kandinskyallee vor EKZ
- Havighorster Redder Nr. 57, vor EKZ und Mümmelmansberg Nr. 54, Schule
- Kollwitzring ggü. Nr. 71, Ecke Sackgasse
- An der Glinder Au Nr. 59, Nähe Sonnenland
- Feiningerstrasse ggü. 20-22, Ecke Kandinskyallee, ggü. U-Bahn

Elektrokleingeräte (Föhn, Wasserkocher, Tastaturen...):

- Feiningerstrasse ggü. 20-22, Ecke Kandinskyallee, ggü. U-Bahn

Alttextilien:

- Feiningerstrasse ggü. 20-22, Ecke Kandinskyallee, ggü. U-Bahn

Problemstoffe (Altöl, Farben, Lacke, Chemikalien – keine (Auto-)Batterien oder große Mengen)

- zu bestimmten Terminen am Havighorster Redder 35-37, Anfrage Tel. 040/2576-0.

### 11.4 In welche Tonne gehört mein Hausmüll?

Eine Übersicht darüber, welcher Müll in welche Tonne gehört gibt es unter

<http://welcome.hamburg.de/wohnen/6851116/muelltrennung-und-recycling/>

### 11.5 Wo gibt es öffentliche Toiletten? (S)

- U-Bahn Mümmelmansberg, am Skulpturenhof, gratis, Unisex-WC behindertengerecht, barrierefrei

#### **11.6 Wo kann man drucken / kopieren?**

- **Bücherhalle**

#### **11.7 Wo gibt es kostenloses W-LAN?**

- **Bücherhalle** (mit eigenem Laptop/Handy)
- **Jugendtage** (für Jugendliche)

#### **11.8 Wo gibt es PCs mit Office Paketen?**

- **Bücherhalle** (PC mit MS Office 2010 (Word, Excel, PowerPoint), auf eigenem Stick Dokumente mitbringen/bearbeiten)
- **Jugendtage** (für Jugendliche)

#### **11.9 Wo gibt günstige, gute Kleidung/ Haushaltswaren/ Bücher?**

- **Tauschbörse für Kinderklamotten (Elternschule)**
- **Wilhelmsburger Kleiderkammer (im Evangelischen Gemeindezentrum):** jeden Mittwoch um 12.00 Uhr
- **Ständiger Bücherflohmarkt: Bücherhalle**

#### **11.10 Ich bin neu in Hamburg, wo kann ich mich informieren?**

Viele Informationen für Menschen, die neu nach Hamburg gezogen sind gibt es unter <http://welcome.hamburg.de/>

#### **11.11 Ich habe Probleme mit meinen Nachbarn, an wen kann ich mich wenden?**

Bei Konflikten mit den Nachbarn wenden Sie sich an Ihre Wohnungsbaugesellschaft (Kontaktdaten hängen in jedem Hausflur).



## 12 Adressen



### 1. Kinderbetreuung, Kita

#### **Baby Café Junge-Mütter-Treff**

Stadtteilprojekt Sonnenland  
Sonnenland 13  
22115 Hamburg  
040 333 891 34  
Mobil: 0178 88 99 11 8  
E-Mail: [info@sonnenland-hamburg.de](mailto:info@sonnenland-hamburg.de)

#### **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)**

Paul-Klee-Straße 3  
040 769 916 92  
[www.rudolf-ballin-stiftung.de](http://www.rudolf-ballin-stiftung.de)  
Dienstag bis Donnerstag 9:00-13:00 Uhr (inkl. kostenlosem Frühstück)  
Keine Anmeldung erforderlich!

#### **Elternschule Mümmelmannsberg**

Kirchnerweg 6  
040 428 979 130

#### **Heinrich-Braune-Kinderhaus**

Rahewinkel 7a  
040 715 454 5  
<http://www.kinderland-hamburg.de>

#### **Jamliner**

Kandinskyallee (auf dem Skulpturenhof)  
0179 453 918 6  
[www.jamliner.net](http://www.jamliner.net)

#### **Katholische Kindertagesstätte St. Stephanus**

Oskar-Schlemmer-Straße 6  
040 715 376 4  
<https://www.kita-st-stephanus.de>

#### **Kinderhaus Mümmelmaus**

Paul-Klee-Straße 3  
040 716 146 6  
[www.rudolf-ballin-stiftung.de](http://www.rudolf-ballin-stiftung.de)

#### **Kinderhaus St. Nicolaus**

Mümmelmannsberg 73  
040 238 045 90  
[www.kinderhaus-stnicolaus.de](http://www.kinderhaus-stnicolaus.de)

#### **Kita Franz-Marc-Straße**

Franz-Marc-Straße 10  
040 715 503 6  
[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

#### **Kita Kandinskyallee**

Kandinskyallee 25  
040 715 493 9  
[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

#### **Kita Mondrianweg**

Mondrianweg 4  
040 715 485 8  
[www.elbkinder-kitas.de](http://www.elbkinder-kitas.de)

**Kita-Kulturlotsin Mümmelmansberg** im Kinderhaus St. Nicolaus  
Mümmelmansberg 73  
0170 348 465 3  
[www.kinderhaus-stnicolaus.de](http://www.kinderhaus-stnicolaus.de)  
Beratung: Mittwoch 10:00-12:00 Uhr im Mütter-Beratungscafé

#### **Tagespflegebörse**

Bezirksamt Hamburg-Mitte  
Abt. Kindertagesbetreuung - Tagespflegebörse  
Caffamacherreihe 1-3, 20355 Hamburg  
Telefon: 040 / 428 54-5175  
Fax: 040 / 427 90 82 76  
E-Mail: [tagespflegeboerse@hamburg-mitte.hamburg.de](mailto:tagespflegeboerse@hamburg-mitte.hamburg.de)



## 2. Schule

**Ganztagsstadtteilschule Mümmelmansberg (gsm)**  
Mümmelmansberg 75  
040 428 979 214  
[www.stadtteilschule-muemmelmannsberg.de](http://www.stadtteilschule-muemmelmannsberg.de)

**Ganztags-Grundschule Mümmelmansberg**  
Mümmelmansberg 54  
040 428 936 20  
[www.grundschule-muemmelmannsberg.de](http://www.grundschule-muemmelmannsberg.de)

**Grundschule Rahewinkel**  
Rahewinkel 9  
040 428 930 60  
[www.grundschule-rahewinkel.hamburg.de](http://www.grundschule-rahewinkel.hamburg.de)

**MUT – Lern-Oase (integrierte Lerngruppe)**  
in der Grundschule Mümmelmansberg  
Mümmelmansberg 54  
040 398 426 52  
[www.mut-muemmelmannsberg.de](http://www.mut-muemmelmannsberg.de)



## 3. Kinder und Jugendliche

**Bauspielplatz Glinder Au**  
Glinder Au/Kirchnerweg  
040 715 200 5  
[www.bauspielplatz-muemmelmannsberg.de](http://www.bauspielplatz-muemmelmannsberg.de)  
[post@bauspielplatz-muemmelmannsberg.de](mailto:post@bauspielplatz-muemmelmannsberg.de)  
Montag-Freitag 13:30-18:30 Uhr

**FIPS e.V.**  
Große Holl 33  
22115 Hamburg  
040 715 247 4  
[F.I.P.S.-hamburg@t-online.de](mailto:F.I.P.S.-hamburg@t-online.de)

**Haus der Jugend Mümmelmansberg**  
Kirchnerweg 8  
040 428 979 261  
[www.hdj-muemmelmannsberg.d](http://www.hdj-muemmelmannsberg.d)

**Jamliner**  
Kandinskyallee (auf dem Skulpturenhof)  
0179 453 918 6  
[www.jamliner.net](http://www.jamliner.net)

#### **Jugendetage**

Havighorster Redder 50

040 716 012 72

[www.jugendetage.de](http://www.jugendetage.de)

[jugendetage-burzeya@web.de](mailto:jugendetage-burzeya@web.de)

#### **Jugendforum (von „Mümmel leben!“)**

Treffen: jeden dritten Dienstag im Monat 17:30 Uhr

lkm e.V.

Nadine Wiese

0151 745 502 53

[www.muemmel-leben.de/jugendforum](http://www.muemmel-leben.de/jugendforum)

[wiese@ikm-hamburg.de](mailto:wiese@ikm-hamburg.de)

#### **Jugendkeller**

Mümmelmansberg 62

040 715 348 3

[www.vfj-hamburg.de](http://www.vfj-hamburg.de)

#### **Kiezläufer\*innen Mümmelmansberg**

basis & woge e.V.

Feiningerstraße 14

22115 Hamburg

040 333 891- 21/22

[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)

[selbstsichersein@basisundwoge.de](mailto:selbstsichersein@basisundwoge.de)

#### **Kindertreff Godewind**

Godewind 64

040 715 288 4

[kindertreff@gmx.de](mailto:kindertreff@gmx.de)

#### **Lass 1000 Steine rollen! Musikbereich**

Havighorster Redder 47

040 716 100 0

[www.1000-steine.de](http://www.1000-steine.de)

#### **Lass 1000 Steine rollen! Mädchentreff (8-20 Jahre)**

Heideblöck 20 (im Souterrain)

040 716 100 5

[www.1000-steine.de](http://www.1000-steine.de)

Dienstag: 15:00-19:00 Uhr (ab 8 Jahren); Mittwoch: 14:00-18:00 Uhr (ab 8 Jahren); Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr (ab 14 Jahren)

*Kochen/Ernährung, Nähen, Gartenarbeit, Hausaufgabenhilfe, Ausflüge, Beratung...*



## 4. Senior\*innen

#### **AWO Tagespflege Quartiershaus.plus (AWO und dhu)**

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7

040 514 943 21

[www.quartiershaus.plus](http://www.quartiershaus.plus)

#### **AWO Seniorenzentrum**

Oskar-Schlemmer-Straße 25

040 716 022 21

[www.awo-billetal.de](http://www.awo-billetal.de)

#### **Bergedorfer Bille Stiftung**

Hollkoppelweg 11

040 725 600 65

[www.stiftung.bergedorf-bille.de/home/](http://www.stiftung.bergedorf-bille.de/home/)

**dhu Nachbarschaftstreff)**  
Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7  
040 514 943 21  
www.quartiershaus.plus  
[anika.weimann@d-h-u.de](mailto:anika.weimann@d-h-u.de)

**LAB-Treffpunkt Mümmelmansberg**  
Oskar-Schlemmer-Straße 21  
040 715 341 8  
[www.labhamburg.de](http://www.labhamburg.de)

**Künstlerkeller**  
Bienenbusch 1  
040 751 832 5

**Seniorentreff Mümmelmansberg**  
im Ev.-Luth. Gemeindezentrum  
Havighorster Redder 50  
040 716 033 40  
[www.kirche-in-steinbek.de](http://www.kirche-in-steinbek.de)



## 5. Beratung - Gesundheit

**Apotheke am Mümmelmansberg**  
Oskar-Schlemmer-Str. 11  
040 715 912 65  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 8:30-18:30 Uhr

**Baby Café Junge-Mütter-Treff**  
Stadtteilprojekt Sonnenland  
Sonnenland 13  
22115 Hamburg  
040 333 891 34  
Mobil: 0178 88 99 11 8  
E-Mail: [info@sonnenland-hamburg.de](mailto:info@sonnenland-hamburg.de)

**Die Boje (Suchtberatung)**  
im Gemeindezentrum  
040 444 091  
[www.dieboje.de](http://www.dieboje.de)

**ev.-luth. Gemeindezentrum Mümmelmansberg**  
Havighorster Redder 50  
040 716 033 10  
<https://www.kirche-in-steinbek.de/muemmelmannsberg/gemeindezentrum@kirche-in-steinbek.de>

**Gesundheitskiosk**  
Oskar-Schlemmer-Straße 9-15  
040 41493110  
0176 457 285 09  
[www.gesundheit-bh.de](http://www.gesundheit-bh.de)  
[info@gesundheitskiosk.de](mailto:info@gesundheitskiosk.de)

**kath. Kirche St. Stephanus**  
Mümmelmansberg  
Oskar-Schlemmer-Str. 6a  
22111 Hamburg

**MUT – Frühe Hilfen**  
Havighorster Redder 46D  
22115 Hamburg  
040 882 387 82

[mut.fruehehilfen@basisundwoege.de](mailto:mut.fruehehilfen@basisundwoege.de)  
<https://www.mut-muemmelmannsberg.de/konzept/fruehe-hilfen/>  
Emine Yildiz (Sozialpädagogin): 0176 700 27 485  
Niloufar Tehrani (Hebamme): 0176 824 12 913

#### **Neue Apotheke U-Bahn Mümmelmannsberg**

Kandinskyallee 14-18  
040 715 103 6  
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag 08:30-18:30 Uhr, Mittwoch und Freitag 08:30-18:00 Uhr, Samstag 09:00-13:00 Uhr

#### **Praxisklinik**

Oskar-Schlemmer-Straße 9  
040 715 916 00  
[www.drguth.de/praxisklinik](http://www.drguth.de/praxisklinik)

#### **Sozialkontor**

Feiningersstraße 4  
040 241 809 93  
[www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de)



## 6. Beratung – Behörden / Jobsuche / Recht

#### **Am Fluss<sup>2</sup> - PC-Treff und Beratung für Bewerbungen (Sozialkontor)**

Feiningersstraße 4  
040 427 312 083  
Kontakt: Sabine Stelling  
[s.stelling@vhs-hamburg.de](mailto:s.stelling@vhs-hamburg.de)  
Beratung und Unterstützung für Bewerbungen: Freitag 10:00-12:15 Uhr (nur nach Voranmeldung)

#### **ev.-luth. Gemeindezentrum Mümmelmannsberg**

Havighorster Redder 50  
040 716 033 10  
<https://www.kirche-in-steinbek.de/muemmelmannsberg/gemeindezentrum@kirche-in-steinbek.de>

#### **Jobcenter (Jobcenter)**

Feiningersstraße 14  
040 248 514 44 (Service-Center)  
[www.team-arbeit-hamburg.de](http://www.team-arbeit-hamburg.de)  
Montag-Freitag 8:00-18:00 Uhr  
Kunden- bzw. BG-Nummer bereithalten

#### **Jobsen (Beratung zu Bewerbungen für Jugendliche)**

in der Jugendetage und im Mädchentreff  
040 401 130 23  
[www.jobsen-hamburg.de](http://www.jobsen-hamburg.de)

#### **kath. Kirche St. Stephanus**

Mümmelmannsberg  
Oskar-Schlemmer-Str. 6a  
22111 Hamburg

#### **Sozialkontor**

Feiningersstraße 4  
040 241 809 93  
[www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de)



## 7. Beratung – Sprachen

#### **ELB-Brücken - Lesen und Schreiben für Erwachsene (im Sozialkontor)**

Kontakt: Birgit Stanisch  
040 427 313 365 (Dienstag-Freitag)

[ElbBruecken@vhs-hamburg.de](mailto:ElbBruecken@vhs-hamburg.de)

Montag 10:00-12:00 Uhr

#### **Ganztags-Grundschule Mümmelmansberg**

Mümmelmansberg 54

040 428 936 20

[www.grundschule-muemmelmannsberg.de](http://www.grundschule-muemmelmannsberg.de)

#### **Bücherhalle Mümmelmansberg**

Feiningerstraße 8

040 507 413 64

[www.buecherhallen.de](http://www.buecherhallen.de)

#### **Sozialkontor**

Feiningerstraße 4

040 241 809 93

[www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de)



## 8. Beratung – Gewalt und Diskriminierung

#### **Antidiskriminierungsstelle des Bundes**

Hotline 030 18555 1855

Montag 13:00-15:00, Mittwoch und Freitag 9:00-12:00 Uhr

Mail-Beratung: [beratung@ads.bund.de](mailto:beratung@ads.bund.de)

#### **Amira (Beratungsstelle bei Diskriminierung)**

Basis & Woge

Steindamm 11

040 398 426 71 oder 040 398 426 47

[birte.weiss@basisundwoge.de](mailto:birte.weiss@basisundwoge.de)

#### **Jugendeinrichtungen im Stadtteil (unter Adressen: 3. Kinder und Jugendliche)**

#### **Kinderschutzzentrum Hamburg – Hilfe für Eltern und Kinder**

Emilienstr. 78

20259 Hamburg

040 491 000 7

[www.kinderschutzzentrum-hh.de](http://www.kinderschutzzentrum-hh.de)

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9:00-11:00 Uhr

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00-15:00 Uhr

Mittwoch 15:00-17:00 Uhr

auf Wunsch anonym

#### **Legato (Fach- und Beratungsstelle für religiös begründete Radikalisierung)**

Kontakt: André Taubert 040 389 029 52

[beratung@legato-hamburg.de](mailto:beratung@legato-hamburg.de)

kostenlos, anonym und mehrsprachig (Arabisch, Dari, Deutsch, Englisch, Farsi, Kurdisch, Türkisch)

#### **Mut zur Fairness – Soziales Kompetenztraining**

Havighorster Redder 46B

040 897 085 09

[www.mut-muemmelmannsberg.de](http://www.mut-muemmelmannsberg.de)

Kontakt: Gazem Spili

040 897 085 09

0160 902 627 94

Offene Beratung: Montag 16.30-18:00 Uhr

#### **SelbstSicherSein 2.0**

basis & woge e.V.

Feiningerstr. 14, 22115 Hamburg

040 333 891-21/22

[selbstsichersein@basisundwoge.de](mailto:selbstsichersein@basisundwoge.de)

<https://www.hamburg.de/religioeser-extremismus/projekte/4618154/selbst-sicher-sein/>



## 9. Beratung – für Eltern

### **Akwaaba (Beratung für Eltern mit afrikanischen Wurzeln)**

Anima Awudu-Denteh  
Große Holl 10  
0176 481 013 67  
[awudu-denteh@ikm-hamburg.de](mailto:awudu-denteh@ikm-hamburg.de)  
[www.muemmel-leben.de](http://www.muemmel-leben.de)

### **Allgemeine Soziale Dienste**

Bezirksamt Hamburg-Mitte  
Öjendorfer Weg 9  
22111 Hamburg  
Zentrale Hotline: 040 428 547 788  
[www.hamburg.de/mitte](http://www.hamburg.de/mitte)

### **Baby Café Junge-Mütter-Treff**

Stadtteilprojekt Sonnenland  
Sonnenland 13  
22115 Hamburg  
040 333 891 34  
Mobil: 0178 88 99 11 8  
E-Mail: [info@sonnenland-hamburg.de](mailto:info@sonnenland-hamburg.de)

### **Bauspielplatz Glinder Au**

Glinder Au/Kirchnerweg  
040 715 200 5  
[www.bauspielplatz-muemmelmannsberg.de](http://www.bauspielplatz-muemmelmannsberg.de)  
[post@bauspielplatz-muemmelmannsberg.de](mailto:post@bauspielplatz-muemmelmannsberg.de)  
Montag-Freitag 13:30-18:30 Uhr

### **Die Boje (Suchtberatung)**

im ev.-luth. Gemeindezentrum  
040 444 091  
[www.dieboje.de](http://www.dieboje.de)

### **ev.-luth. Gemeindezentrum Mümmelmannsberg**

Havighorster Redder 50  
040 716 033 10  
<https://www.kirche-in-steinbek.de/muemmelmannsberg/gemeindezentrum@kirche-in-steinbek.de>

### **Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ)**

Paul-Klee-Straße 3  
040 769 916 92  
[www.rudolf-ballin-stiftung.de](http://www.rudolf-ballin-stiftung.de)  
Dienstag bis Donnerstag 9:00-13:00 Uhr (inkl. kostenlosem Frühstück)  
Keine Anmeldung erforderlich!

### **Elternschule Mümmelmannsberg**

Kirchnerweg 6  
040 428 979 130

### **FamilienRatsbüro Billstedt – Horn – Mümmelmannsberg (basis & woge e.V.)**

Möllner Landstraße 18  
22111 Hamburg  
040 398 708 29  
[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)  
Kontakt: Shirin Bergmann  
0176 618 703 36  
[shirin.bergmann@basisundwoge.de](mailto:shirin.bergmann@basisundwoge.de)

**FIPS e.V.**

Große Holl 33  
22115 Hamburg  
040 715 247 4  
[F.I.P.S.-hamburg@t-online.de](mailto:F.I.P.S.-hamburg@t-online.de)

**Ganztagsstadtteilschule Mümmelmansberg (gsm)**

Mümmelmansberg 75  
040 428 979 214  
[www.stadtteilschule-muemmelmannsberg.de](http://www.stadtteilschule-muemmelmannsberg.de)

**Ganztags-Grundschule Mümmelmansberg**

Mümmelmansberg 54  
040 428 936 20  
[www.grundschule-muemmelmannsberg.de](http://www.grundschule-muemmelmannsberg.de)

**Grundschule Rahewinkel**

Rahewinkel 9  
040 428 930 60  
[www.grundschule-rahewinkel.hamburg.de](http://www.grundschule-rahewinkel.hamburg.de)

**Gesundheitskiosk**

Oskar-Schlemmer-Straße 9-15  
040 41493110  
0176 457 285 09  
[www.gesundheit-bh.de](http://www.gesundheit-bh.de)  
[info@gesundheitskiosk.de](mailto:info@gesundheitskiosk.de)

**„MEM“ Multinationaler Elternverein**

Große Holl 40  
0176 485 486 72

**MUT – Frühe Hilfen**

Havighorster Redder 46D  
22115 Hamburg  
040 882 387 82  
[mut.fruehehilfen@basisundwege.de](mailto:mut.fruehehilfen@basisundwege.de)  
<https://www.mut-muemmelmannsberg.de/konzept/fruehe-hilfen/>  
Emine Yildiz (Sozialpädagogin): 0176 700 27 485  
Niloufar Tehrani (Hebamme): 0176 824 12 913

**Sozialkontor**

Feiningerstraße 4  
040 241 809 93  
[www.bhh-sozialkontor.de](http://www.bhh-sozialkontor.de)

**Spielepark e.V.**

Rahewinkel 5 (12. Stock)  
0162 907 858 3  
[www.spieleparkev.de](http://www.spieleparkev.de)  
[info@spieleparkev.de](mailto:info@spieleparkev.de)

## 10.Freizeit und Ehrenamt

**Bauspielplatz Glinder Au**

Glinder Au/Kirchnerweg  
040 715 200 5  
[www.bauspielplatz-muemmelmannsberg.de](http://www.bauspielplatz-muemmelmannsberg.de)  
[post@bauspielplatz-muemmelmannsberg.de](mailto:post@bauspielplatz-muemmelmannsberg.de)  
Montag-Freitag 13:30-18:30 Uhr

**Bergedorf-Bille-Treffpunkt**

Hollkoppelweg 11  
040 725 600 65  
[www.stiftung.bergedorf-bille.de](http://www.stiftung.bergedorf-bille.de)



**Bergedorf-Bille-Treffpunkt**

Max-Pechstein-Straße 37

040 725 600 65

[www.stiftung.bergedorf-bille.de](http://www.stiftung.bergedorf-bille.de)

**Bücherhalle Mümmelmansberg**

Feiningerstraße 8

040 507 413 64

[www.buecherhallen.de](http://www.buecherhallen.de)

**ev.-luth. Gemeindezentrum Mümmelmansberg**

Havighorster Redder 50

040 716 033 10

<https://www.kirche-in-steinbek.de/muemmelmannsberg/gemeindezentrum@kirche-in-steinbek.de>

**Fotogruppe Graukeil**

Strietkoppel 26

040 715 473 7

14-tägig montags 17-19 Uhr

**Frauenmalgruppe „WIR“ e.V.**

Kleine Holl 8 (6. Stock)

Ingrid Ehmke

040 8199 6264 (ab 16:00: 0177 241 348 8)

**Gemeinschafts-Pavillon (dhu)**

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 (im Innenhof)

040 514 943 21

[www.dhu.hamburg](http://www.dhu.hamburg)

**Gemeinschaftsräume (dhu)**

(Kreativwerkstatt und PC-Raum)

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 8

040 514 943 21

[www.dhu.hamburg](http://www.dhu.hamburg)

**Hobbygruppe Mini-Skipper (Bootsmodellbau)**

Kleine Holl

040 7155 413 oder 01741082167 (ab 18 Uhr)

**Jugendforum (von „Mümmel leben!“)**

Treffen: jeden dritten Dienstag im Monat 17:30 Uhr

IkM e.V.

Nadine Wiese

0151 745 502 53

[www.muemmel-leben.de/jugendforum](http://www.muemmel-leben.de/jugendforum)

[wiese@ikm-hamburg.de](mailto:wiese@ikm-hamburg.de)

**Jamliner**

Kandinskyallee (auf dem Skulpturenhof)

0179 453 918 6

[www.jamliner.net](http://www.jamliner.net)

**Jugendetage**

Havighorster Redder 50

040 716 012 72

[www.jugendetage.de](http://www.jugendetage.de)

**Kiezläufer\*innen Mümmelmansberg**

basis & woge e.V.

Feiningerstraße 14

22115 Hamburg

040 333 891- 21/22

[www.basisundwoge.de](http://www.basisundwoge.de)

[selbstsichersein@basisundwoege.de](mailto:selbstsichersein@basisundwoege.de)

**Künstlerkeller**

Bienenbusch 1  
040 751 832 5

**MSV Hamburg**

Kandinskyallee 27  
040 715 33 36  
[info@msv-hamburg.de](mailto:info@msv-hamburg.de)  
[www.msv-hamburg.de](http://www.msv-hamburg.de)

**Mümmel leben!**

im Gemeindezentrum  
Kontakt über ikm e.V.  
040 280 068 52  
[www.muemmel-leben.de](http://www.muemmel-leben.de)

**„MAM“ Multinationaler Arbeitskreis Mümmelmansberg**

Kontakt über Elternschule  
Kirchnerweg 6  
040 428 979 130

**Nachbarschaftskaffee (AWO Tagespflege Quartiershaus.plus)**

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7  
040 514 943 21  
[www.quartiershaus.plus](http://www.quartiershaus.plus)  
anika.weimann@d-h-u.de  
jeden 1. Mittwoch im Monat, 16:30-17:30 Uhr

**Nachbarschaftstreff mit Kuchen (Bergedorfer Bille Stiftung)**

Hollkoppelweg 11  
040 725 600 65  
jeden 1. Donnerstag im Monat, 15:00-17:00 Uhr

**Offenes Atelier**

Große Holl 22  
040 715 720 7 oder 040 712 882 4  
[heeder.erich@live.de](mailto:heeder.erich@live.de)

**ProQuartier (Quartiersentwicklung und Stadtteilmarketing)**

Kandinskyallee 20, nach telef. Absprache  
040 426 669 700  
[www.proquartier.hamburg](http://www.proquartier.hamburg)  
[www.muemmelmannsberg-stadtteil.de](http://www.muemmelmannsberg-stadtteil.de)

**SAGA Gemeinschaftsraum**

KOMM, Internationaler Treff  
Bienenbusch 13  
040 715 253 8

**Sanierungsbeirat Mümmelmansberg**

Bezirksamt Hamburg Mitte  
in der Ganztagsstadtteilschule  
040 428543373

**SC Europa 92**

Beim Saaren 1 (Sporthalle Grundschule Rahewinkel)  
040 8000 5200

**Stadtteilarchiv**

Strietkoppel 9 (Keller)  
Kontakt über Elternschule  
040 428 979 130

**Stadtteilkantorat**

Trimum e.V.

Projektbüro Stadtteilkantorat  
Bernhard König  
Havighorster Redder 46c  
22115 Hamburg  
0176 500 79 503  
[www.trimum.de](http://www.trimum.de)  
[stadtteilkantorat@trimum.de](mailto:stadtteilkantorat@trimum.de)

**Stadtteilkümmerner\*innen**  
Havighorster Redder 46c  
22115 Hamburg  
0176 500 79 503  
Bernhard König & Lee Cockshot  
[b.koenig@schraege-musik.de](mailto:b.koenig@schraege-musik.de)  
[lee.cockshott@trimum.de](mailto:lee.cockshott@trimum.de)

## 11.Alltag

**Bücherhalle Mümmelmansberg**  
Feiningerstraße 8  
040 507 413 64  
[www.buecherhallen.de](http://www.buecherhallen.de)

**Elternschule Mümmelmansberg**  
Kirchnerweg 6  
040 428 979 130

**ev.-luth. Gemeindezentrum Mümmelmansberg**  
Havighorster Redder 50  
040 716 033 10  
<https://www.kirche-in-steinbek.de/muemmelmannsberg/>  
[gemeindezentrum@kirche-in-steinbek.de](mailto:gemeindezentrum@kirche-in-steinbek.de)

**Jugendtage**  
Havighorster Redder 50  
040 716 012 72  
[www.jugendtage.de](http://www.jugendtage.de)

## Polizei und Notruf

### Stadtteipolizisten

Herr Brückner 0172 4093977  
Herr Busch 0172 4093978  
Herr Dikhof 0170 5752916

**Polizeikommissariat 42** 040 42865 – 4243

**Polizei 110**

**Notruf 112**

**Ärztlicher Notdienst** 116117

**Apothekennotdienst** 0800 00 22833 (vom Festnetz), 22833 (vom Handy)

**Zahnärztlicher Notdienst** 01805 050518

**Telefon Seelsorge Christlich** 0800 1110111 oder 0800 1110222 (für Menschen mit und ohne Kirchengzugehörigkeit)

**Telefon Seelsorge Muslimisch** 030 443 509 821 (für Menschen mit und ohne islamischen Glauben)

**Nummer gegen Kummer** 116 111

**Tierärztlicher Notdienst** 040 434379

**Bürgertelefon für Behörden** 115

## Weitere Informationsmöglichkeiten

### Mümmelmannsberg

<http://muemmelmansberg-stadtteil.de/startseite.html>

[http://www.aktivwohnen.de/downloads/wegweiser\\_2014.pdf](http://www.aktivwohnen.de/downloads/wegweiser_2014.pdf)

### Bildung und Freizeit in Hamburg

<https://hamburg-aktiv.info>

### Familie

<https://www.hamburg.de/familienwegweiser/118072/beratung/>

### Behinderung:

<https://www.hamburg.de/behinderung/>

<https://www.hamburg.de/veroeffentlichungen-behinderung/1354628/wegweiser/>

### Gesundheit

<https://www.hamburg.de/therapiefuehrer/> (noch im Aufbau!!)

### Spielplätze

<https://www.hamburg.de/spielplaetze/>

### Beruf und Ausbildung

<https://www.jba-hamburg.de>

### Neu in Hamburg und Deutschland

<https://welcome.hamburg.de>

<https://www.hamburg.de/schule-fuer-fluechtlinge/>

<http://hamburg.netzwerk-iq.de/migranten.html>

### Schule

<https://www.hamburg.de/schulen/>

[www.hamburg.de/schule-fuer-fluechtlinge/](http://www.hamburg.de/schule-fuer-fluechtlinge/)

<https://www.hamburg.de/bsb/siz/6218066/siz-info/>

<https://welcome.hamburg.de/schule/>

<https://welcome.hamburg.de/contentblob/8970716/cc3437464ee3026c60bd33d18dfa2bd7/data/schule-in-hamburg-verstehen.pdf>

[http://www.muemmel-leben.de/wp-content/uploads/2016/03/Elternratgeber\\_Internet.pdf](http://www.muemmel-leben.de/wp-content/uploads/2016/03/Elternratgeber_Internet.pdf)

### Gewalt und Diskriminierung

<https://www.hamburg.de/behoerdenfinder/hamburg/11484489/>

<http://adb-hamburg.de>

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

### Schulden

<https://www.hamburg.de/beratungsstellen/116848/wegweiser-schuldnerberatung/>

### Engagement

<https://www.hamburg.de/beratung-und-vermittlung/>

<https://www.aktivoli.de>

### Religion

<https://li.hamburg.de/publikationen/2994684/vielfalt-elterninfos/>

<https://li.hamburg.de/contentblob/6376798/d17d564172f1067453c3479df95f9b22/data/pdf-regelung-feiertage.pdf>

### Extremismus

<https://www.hamburg.de/religioeser-extremismus/eltern/>

<https://www.hamburg.de/beratungsnetzwerk/>

<https://legato-hamburg.de>

Impressum:

Institut für konstruktive Konfliktaustragung und Mediation e.V.

An der Alster 40

20099 Hamburg

Tel.: 040 28 00 68 52

Fax: 040 28 40 95 10

Email: [info@ikm-hamburg.de](mailto:info@ikm-hamburg.de)

Registergericht:

Amtsgericht Hamburg, Registernummer: VR 16497

Geschäftsführung: Katty Nöllenburg und Urs Erben

Das ikm ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein.

Stand: Dezember 2019

Gestaltung: Bea Westermann (Piktogramme gestaltet von Freepik)



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Mümmel *leben!*